



ЩО РОБИТИ ПІСЛЯ ОТРИМАННЯ СИГНАЛУ "УВАГА ВСІМ"

ЯКЩО ВИ ПОЧУЛИ

звуки сирен, переривчасті гудки підприємств або звуки гучномовця, що тривають протягом кількох хвилин, це означає попереджувальний сигнал «УВАГА ВСІМ»!

01

ЩО ТРЕБА РОБИТИ, ПОЧУВШИ ТАКИЙ СИГНАЛ?

УВІМКНІТЬ ТЕЛЕБАЧЕННЯ АБО РАДІО:
ІНФОРМАЦІЯ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ОФІЦІЙНИМИ КАНАЛАМИ
ПРОТЯГОМ 5 ХВИЛИН ПІСЛЯ СИГНАЛУ.

02

УВАЖНО! ЗОСЕРЕДЬТЕСЬ

ПРОСЛУХАВШИ ПОВІДОМЛЕННЯ, ВИКОНУЙТЕ
ІНСТРУКЦІЇ.

03

ПИЛЬНУЙТЕ

ЗАЛИШАЙТЕ ТЕЛЕ- І РАДІОКАНАЛИ УВІМКНЕНИМИ —
ЧЕРЕЗ НИХ МОЖЕ НАДХОДИТИ ПОДАЛЬША
ІНФОРМАЦІЯ.

ПОРАДИ: ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ ВДОМА

01

За можливості дізнайтеся, де знаходяться найближчі укриття і перевірте стан підвального приміщення.



02

Перевірте наявність аварійного виходу.



03

Зробіть запаси питної та технічної води, продуктів тривалого зберігання.



04

Перевірте в аптечці засоби надання першої медичної допомоги і продумайте, які ліки можуть знадобитися протягом тривалого часу.



05

Підготуйте засоби пожежогасіння.



06

Подбайте про альтернативні засоби освітлення приміщення на випадок відключення енергопостачання (ліхтарики, свічки).



07

Підготуйте засоби для приготування їжі у разі відсутності газу і електропостачання.



08

Зберіть найнеобхідніші речі та документи на випадок термінової евакуації або переходу до сховищ.



09

Подбайте про справний стан приватного транспорту і запас палива для вчасної евакуації з небезпечного району.



10

У холодну пору подумайте про альтернативний обігрів оселі на випадок відключення централізованого опалення.





ЯК ПІДГОТУВАТИ "ТРИВОЖНУ ВАЛІЗУ"

01 ЗБЕРІТЬ ДОКУМЕНТИ ТА ГРОШІ

Паспорт і копії всіх необхідних документів (свідоцтво про народження, військовий квиток, документ про освіту, трудову книжку або пенсійне посвідчення, документи на власність); гроші (готівку і банківські картки).



02 НЕОБХІДНА ТЕХНІКА

Зарядні пристрої для телефонів, радіоприймач, ліхтарик, сигнальні пристрої, компас, годинник, компактний набір інструментів (мультитул), ніж, пакети для сміття, блокнот, олівець, нитки, голки, сірники, запальнички.



03 ОДЯГ ТА ГІГІЄНІЧНІ ЗАСОБИ

Теплий одяг (якщо є така можливість, підготуйте також термоковдру), спідню білизну, надійне зручне взуття. Не забудьте зібрати необхідні для Вас засоби особистої гігієни.



04 ЗДОРОВ'Я

Аптечка, включно з медичними препаратами, які вживаєте щодня, а також рецепти на медикаменти.



05 ПОСУД ТА ПРОДУКТИ ХАРЧУВАННЯ

Посуд, в якому зможете приготувати, розігріти і зберігати їжу; воду і продукти харчування на 3 доби, які довго зберігаються і не потребують додаткового приготування.



Складіть речі у місткий, зручний рюкзак і тримайте його напоготові.
В разі надзвичайної ситуації це скоротить час на збори.

ЩО МАЄ БУТИ В АПТЕЧЦІ

За рекомендаціями Міністерства Охорони Здоров'я України аптечку слід укомплектувати відповідно до ваших потреб. Важливо перевірити заздалегідь термін придатності всіх препаратів

Спирт

Знадобляться сухий і медичний спирт, а також антисептичні засоби - дезинфікуючі засоби для рук, спиртові серветки.



Гумові рукавички

2 пари гумових рукавичок.



Для дихання

Клапан з плівкою для проведення штучного дихання



Травматичні ножиці / ліки

Ножиці потрібні для розрізання одягу на травмованій людині. Візьміть ліки, а також рецепти на медикаменти.



Серветки / пластери

Марлеві серветки різних розмірів.

Пластери.

Тканина

Великий шматок тканини, якою можна зафіксувати кінцівку постраждалого.

Для зупинки кровотечі

Засоби для зупинки кровотечі: турнікет, кровоспинний бинт з гемостатичним засобом.

Нестерильні марлеві та еластичні бинти.





Як не стати жертвою дезінформації

10 ПОРАД

01

Мета дезінформаторів — посіяти паніку, послабити нашу волю до оборони. Не допомагайте їм: зберігайте самоконтроль і не поширюйте інформацію емоційного характеру в соцмережах.

02

Україна захищається та продовжує боротьбу за свою територію. Якщо ви чуєте протилежне — це неправда. Вас хочуть деморалізувати.

03

Не вірте і не поширюйте інформацію із сумнівних джерел. Достовірна інформація — на офіційних сторінках і каналах державних органів та Суспільного мовлення.

04

Жодним чином не поширюйте інформацію про переміщення українських військ. Ви можете нашкодити тим, хто захищає вас і державу.

05

Україна веде оборонну війну на своїй території. Повідомлення про нібито обстріли мирного населення українськими військовими — неправда. Ворог хоче підірвати вашу довіру до власних захисників.

06

Агресор поширюватиме чутки про військово-політичне керівництво, аби українці не довіряли йому. Але ворог поширює те, що неможливо перевірити. Звіряйте кожну тривожну новину з офіційними джерелами.

07

Інформацію про втрати можуть знати лише органи безпеки та оборони України. Інформація на приватних акаунтах може не відповідати дійсності.

08

Агресор поширюватиме наклепи і «зраду» через свої офіційні чи підконтрольні канали. А також — прикриватись патріотичними гаслами і українською символікою. Перевіряйте повідомлення та заклики.

09

Мета ворога — розколоти українське суспільство зсередини. Так, ми різні та наші погляди можуть не збігатися, але наша спільна справа — дати відсіч окупанту. Єднаймося і підтримаймо один одного!

10

Якщо перервався інтернет-зв'язок або сторінки державних органів були зламані, звертайтеся по інформацію до Суспільного мовлення. Якщо не працює телебачення — вмикайте абонентську радіоточку.



Дії населення в умовах надзвичайних ситуацій воєнного характеру

При першій можливості покиньте разом із сім'єю небезпечну зону. У разі неможливості виїхати особисто, відправити дітей і родичів похилого віку до родичів, знайомих. Необхідно взяти із собою всі документи, коштовні речі і цінні папери.

Підготовку до можливого перебування у зоні надзвичайної ситуації доцільно починати завчасно. Необхідно підготувати "екстрену валізку" з речами, які можуть знадобитись при знаходженні у зоні НС або при евакуації у безпечні райони.

Військовозобов'язаним необхідно прибути до пунктів збору в строки, зазначені в мобілізаційних приписах, одержаних повістках або в наказах районних (міських) територіальних центрів комплектування та соціальної підтримки.

У разі оголошення надзвичайної ситуації воєнного характеру для оповіщення населення про загрозу можуть бути застосовані наступні сигнали оповіщення по видам небезпеки:

Повітряна тривога

Відбій повітряної тривоги

Хімічна небезпека

Радіаційна небезпека

Загроза катастрофічного затоплення

Необхідно:

- зберігати особистий спокій, не реагувати на провокації;
- завжди мати при собі документ (паспорт) що засвідчує особу, відомості про групу крові своєї та близьких родичів, можливі проблеми зі здоров'ям (алергію на медичні препарати тощо);
- знати місце розташування захисних споруд цивільної оборони поблизу місця проживання, роботи

Виявивши вибухонебезпечні предмети або підозрілих людей, техніку - негайно повідомити про це територіальні органи ДСНС та МВС за **телефоном "101" та "102"**.